

Диетические рекомендации

для пациентов с заболеваниями печени и желчных путей

Можно:

Нет:

Пшеничный и ржаной хлеб (вчерашний)	Хлеб и хлебобулочные изделия	Сдобное тесто, жареные пирожки, чебуреки
Каши любые, особенно овсяная и гречневая, макароны, вермишель	Крупяные и макаронные изделия	
Мясо нежирное (говядина, курица индейка, кролик) в вареном виде, запеченное или приготовленное на пару: фрикадельки, кнели, паровые котлеты	Мясо	Жирные сорта мяса (свинина, баранина) и птицы (гусь, утка)
Отварная нежирная	рыба	
Супы крупяные, фруктовые, молочные; некрепкие мясные и рыбные бульоны, борщи, овощные супы	Супы	Наваристые рыбные и грибные бульоны
Молочно-кислые продукты, творог	Молочные продукты	
Масло сливочное в ограниченном количестве, растительное масло	Жиры	Животные жиры
Сырые, печеные либо отварные овощи; нектислые фрукты и ягоды, сырые или отварные	Овощи и фрукты	Редис, редька, клюква, лук, шпинат
Сухое печенье	Кондитерские изделия	Торты, крем, мороженое, шоколад
	Закуски, консервированные продукты	Острые закуски, жареное, копчености
Соки овощные, фруктовые; компоты, кисели, отвар шиповника	Напитки	Алкогольные напитки; крепкий чай, крепкий кофе; сладкая газированная вода
Ессентуки №4 №17, Смирновская, Славянская, сульфатный Нарзан по 100-200 мл в теплом виде (40-45°C) по 3 раза в день за 30-60 мин. до еды	Минеральные воды	